

افراد دچار فشار خون، دیابت، کلسترول بالا و چاقی در معرض خطر سکته مغزی هستند

خانم دکتر الهام نادری، متخصص مغز و اعصاب، سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که عروق خونی مغز، مسدود و یا پاره شوند. افراد دچار بیماری هایی، مثل: فشار خون، دیابت، کلسترول بالا و چاقی، در معرض خطر سکته مغزی هستند. موضوع مهم این است که وقتی فردی دچار علائم سکته مغزی شد، باید هر چه سریع تر به مراکز درمانی رسانده شود؛ زیرا شروع زودتر روند درمان، باعث آسیب کمتر به مغز شده و بیمار کمتر دچار فلج دائمی می شود.

پنج علامت سکته مغزی

پنج علامت مهم، آذیر خطری برای بروز سکته مغزی است؛ آن ها را به شرح زیر دانست:

- ❖ بروز ناگهانی سفتی و یا بی حسی در یک طرف بدن
- ❖ تغییر ناگهانی دید در یک یا دو چشم و یا دشوار شدن بلع غذا
- ❖ بروز ناگهانی و بدون علت سر دردهای شدید
- ❖ بروز مشکلات شدید همراه با سرگیجه هنگام راه رفتن
- ❖ بروز مشکلات ناگهانی در صحبت کردن و شناخت دیگران

چه عواملی در بروز سکته مغزی مؤثرند؟

سکته مغزی را شامل دو نوع: «ایسکمیک» (متداول ترین نوع و عامل آن لخته خونی است که در رگ درون مغز ایجاد می شود) و «هموراژیک»، (نادرتر از نوع قبلی است و زمانی بروز می کند که یک رگ خونی ضعیف در مغز پاره شده و باعث خونریزی در بافت مغزی شود) دانست. شهروندان باید عواملی که احتمال سکته مغزی را بیشتر می کند، شناخته و از آنها دوری کنند.

بی تحرکی، سیگار کشیدن، مصرف الکل و رژیم غذایی نامناسب، مثل: مصرف بیش از اندازه چربی و نمک و همچنین مواد غذایی دارای کلسترول بالا؛ مهم ترین عواملی هستند که احتمال سکته مغزی را در فرد بیشتر می کند.

درمان سکته مغزی

برای درمان سکته مغزی از نوع «ایسکمیک»، درمان اورژانسی، تجویز داروی ضد لخته خون است و داروهایی موثر هستند که حداکثر سه ساعت پس از بروز مشکل، تجویز و مصرف شوند؛ می توان از داروهای رقیق کننده خون استفاده کرد تا خطر و نوع سکته های مغزی

بعدی را کاهش داد. سکته مغزی از نوع «هموراژیک»، درمان اورژانسی، کندی فشار خون و کنترل ورم مغز است؛ تشخیص همه این موارد با پزشک متخصص مغز و اعصاب است. در بیشتر موارد سکته های مغزی بیمار نیاز به درمان طولانی مدت برای پیشگیری از نوع سکته های مغزی بعدی و بازگشت به زندگی عادی را دارد؛ این درمان ها، شامل: کنترل عوامل خطر (مثل: فشار خون و دیابت)، اصلاح رژیم غذایی و استفاده از درمان های توانبخشی (مثل: فیزیوتراپی، کار درمانی و گفتار درمانی) هستند.